

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: пятница

" 06 " 10 2023 г

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак 2									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,2	4,6	27,3	180	2,7	302	17,85	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	17,68	
Итого за прием пищи:	530	9,8	5,9	48,2	287	4,8			
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	126	0,9	71	13,94	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	2,5	9,9	68	0,9	1.3	13,88	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	22,3	19,4	14,4	321	1,4	54-10м	50,69	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	9,4	17	0,9	11.5а	4,60	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
Итого за прием пищи:	775	27,6	32,9	54	590	5,2			
Всего за день:		37,4	38,8	102,2	877	10,0			

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов